



Chemări la Hristos - Rufe zu Christus

Nr. 96, Decembrie 2019

96. Ausgabe, Dezember 2019

PASTORALA SFÂNTULUI SINOD AL BISERICII ORTODOXE ROMÂNE,

la prima Duminică a Postului Nașterii
Domnului din anul 2019 (Fragment)

† D A N I E L, Patriarhul și toți ierahii
Bisericii Ortodoxe Române

Prin această inițiativă, de a omagia satul românesc, s-a dorit evidențierea faptului că satul este spațiul în care s-au format și s-au păstrat, de-a lungul timpului, multe dintre valorile autentice spirituale, culturale și identitare ale poporului român.

În mai multe rânduri, Sfânta Scriptură pune în evidență rolul satului. Astfel, în Vechiul Testament, satul este deseori amintit ca loc de împlinire a profețiilor sau a voii lui Dumnezeu între oameni (Ieș. 8, 13; Lev. 25, 31; Jud. 5,7; Neem. 6, 2; Iez. 38, 11), dar și ca spațiu de păstrare și de valorificare a tradițiilor poporului ales (Es. 9, 19). Iar în Noul Testament, Sfinții evangheliști dau mărturie că „Iisus străbătea toate cetățile și satele, învățând în sinagogile lor, propovăduind evanghelia împărăției și vindecând toată boala și toată neputința în popor” (Mt. 9, 35; Mc. 1, 38; 6, 6; 8, 27; Lc. 5, 17; 9, 12). Prin urmare, se poate observa că Mântuitorul Iisus Hristos a propovăduit Evanghelia Sa nu doar în cetăți, ci și în sate. De pildă, satul în care mergea El adesea era *Betania*, unde locuiau Lazăr și surorile lui, Marta și Maria.

După Învierea din morți, Domnul Iisus Hristos S-a arătat ucenicilor Săi, Luca și Cleopa, ca un călător

necunoscut, și S-a alăturat acestora în drumul lor spre un „un sat care era departe de Ierusalim ca la șaizeci de stadii, al cărui nume era Emaus”. În acest sat, Emaus, Mântuitorul a săvârșit prima frângere a pâinii de după Învierea Sa din morți. La Emaus, El S-a făcut cunoscut ucenicilor Luca și Cleopa, după ce, pe cale, „le-a tâlcuit lor din toate scripturile cele despre El” (Lc. 24, 13-32).

**Iisus dăruiește și oamenilor de la sat lumina
Învierii Sale împreună cu arvuna vieții veșnice.**

Pentru țaranul român, locuitor al satului, Dumnezeu a fost și este o prezență tainică, nu o idee abstractă. La sat, poate mai mult decât la oraș, prezența

harică a Creatorului în natură este mai ușor percepută și apreciată, deoarece țaranul înțelege mai bine că valoarea naturii înconjurătoare este dată de faptul că aceasta este darul lui Dumnezeu pentru om, dar care trebuie cultivat în relație de recunoștință față de Dăruitor. Țaranul creștin sau locuitorul satului cultivă cu evlavie țarina și iubește patria lui pământească ca fiind dar primit de la Dumnezeu, spre a se pregăti aici pentru patria eternă cerească, din Împărăția Preasfintei Treimi. În acest sens, Sfântul Apostol Pavel spune: „nu avem aici cetate stătătoare, ci o căutăm pe aceea ce va să fie” (Ev. 13,



14). Creațiile populare perene din lumea satului sintetizează filosofia profundă a înțelegerii sensului sfânt al vieții și al morții, așa cum evidențiază părintele Dumitru Stăniloae, în citatul următor: „omul și firea întreagă sunt transfigurate prin taina sfintei împărtășanii, prin lumina ce țâșnește din trupul Domnului prezent în ea. La liturghie, țaranul român se

deprindea să vadă lumea cu alți ochi, învăța să o vadă poleită în albul strălucirii dumnezeiești, plină de taina prezenței divine, a luminii taborice. peste toate strălucea lumina sărbătorii. de aceea, și el se îmbrăca în straie albe, curate, ca să fie solidar cu lumina dumnezeiască răspândită peste fire, ca să închipuie prin ele nestrîciunea veșmântului care nu i se va mai fura”.

În contextul acestei armonii dintre țaran și Dumnezeu, dintre sat și veșnicie, activitatea preotului, a învățătorului și a primarului gospodar ne arată că viața satului nu se desfășoară oricum, ci aceasta ține seama de anumite reguli sau datini împământenite de veacuri, care înseamnă tradiție moștenită și transmisă de-a lungul generațiilor. Astfel, preotul, care propovăduiește Evanghelia Împărăției lui Dumnezeu, îl învață pe omul de la sat să se roage, îi ascultă durerile și îl dezleagă de păcate, îi sfințește viața, casa și rodul muncii prin slujbele Bisericii. Preotul este prezent în toate momentele importante din viața creștinului, în special la naștere, la căsătorie și la înmormântare, iar în comunitatea rurală preotul îndeplinește rolul său de păstor duhovnicesc al unei parohii, într-o relație mult mai statornică decât în comunitățile urbane cu multe parohii.

Alături de preot, în satul românesc, un rol important l-au avut și îl are *învățătorul* sau *învățătorii*, cei care, mai întâi în tinda bisericilor, apoi în școli sau în spații special amenajate, i-au învățat pe copiii sătenilor să scrie, să citească și să se comporte cu bunăvoință și demnitate...

Vitregiile îndurate în ultimul secol de țaranul român, *prin colectivizarea forțată, prin plecarea sătenilor la oraș ca urmare a industrializării și, mai nou, prin emigrarea sătenilor în străinătate, au avut efecte grave la nivelul identității și mentalității sale*, lovind adânc în normalitatea sau în firescul vieții sale tradiționale și generând în mediul rural transformări negative de ordin spiritual, cultural și demografic. De aceea, astăzi, **satul românesc este oarecum răstignit între idealizare nostalgică și abandonare practică, între identitate tradițională și supraviețuire precară.**

Sărăcia, șomajul, dezvoltarea rurală insuficientă și emigrația spre țări mai dezvoltate au condus la *o criză majoră în satul românesc*, care se zbate între tradiție culturală și supraviețuire materială.

În special preotul este chemat să fie activ în viața comunității, deoarece *activitatea religioasă, liturgică și pastorală nu are doar o consecință cultică sau spirituală, ci ea influențează și viața socială, aduce un spor de calitate vieții într-o anumită comunitate, aduce speranță și creează o comuniune spirituală mai intensă.*

Cu rugăciune, post și milostenie, ne vom pregăti mai bine pentru slăvitul Praznic al Nașterii Domnului nostru Iisus Hristos, Fiul veșnic al lui Dumnezeu, Care S-a făcut Om din iubire milostivă pentru oameni și pentru mântuirea lor. În încheiere, cu multă prețuire, vă îmbrățișăm părintește și vă

împărtășim binecuvântarea apostolică: „*Harul domnului nostru Iisus Hristos și dragostea lui Dumnezeu Tatăl și împărtășirea Sfântului Duh, să fie cu voi cu toți!*” (2 Cor. 13, 13).

SAT AL MEU
Lucian BLAGA*

Sat al meu
ce porți în nume
sunetele lacrimii,
la chemări adânci de mume
în cea noapte te-am ales
ca prag de lume
și poteca patimei.



Spre tine cine m-a-ndrumat
din străfund de veac,
în tine cine m-a chemat
fie binecuvântat,
sat de lacrimi fără leac.

* Lucian Blaga (1895-1961). 1917-1920 a frecventat cursurile Universității din Viena, a studiat filosofia obținând și doctoratul. A fost un filozof, poet, dramaturg, traducător, jurnalist, profesor universitar, academician și diplomat român (și la Viena)

PATRIARHUL IUSTIN MOISESCU

Este comemorat în anul acesta alături de Patriarhul Nicodim Munteanu. Patriarhul Iustin s-a născut la 5 martie 1910, în satul Căndești din județul Argeș. I-a succedat Patriarhului Justinian Marina în scaunul patriarhal, fiind cel de-al patrulea Patriarh al Bisericii Ortodoxe Române. A fost mitropolit la Sibiu (1955) și la Iași (1957), iar în data de 12 iunie 1977 a fost ales patriarh și a păstorit până la moartea sa, în 31 iulie 1986. El și-a pus în valoare vocația de om cu o cultură temeinică și vastă. Eleganța și erudiția sa academică au fost rodul unei vieți dedicate studiului, fiind, ca profesor, mitropolit și patriarh, o personalitate cu o temeinică formare universitară de tip european, cu o cunoaștere profundă a scrierilor sfinților părinți.



Într-o perioadă în care regimul politic comunist încerca să impună societății românești ateismul materialist, Patriarhul Iustin a acordat o atenție deosebită activității editoriale, dăruind literaturii teologice în limba română lucrări fundamentale. Între acestea se numără o nouă ediție sinodală a textului Sfintei Scripturi (*Noul Testament* din 1979 și *Biblia sinodală* din 1982), precum și cărți de cult diortosite dimpreună cu manuale noi pentru învățământul teologic liceal și universitar.

Totodată, el este inițiatorul marii colecții de traduceri din scrieri patristice intitulată *Părinți și*

scriitori bisericești (PSB), proiectată a avea 90 de volume. Începând cu anul 2007, această însemnată colecție patristică în limba română a intrat în proces de reactualizare, ca o cultivare a moștenirii spirituale luminoase pe care Patriarhul Iustin ne-a lăsat-o.

Așadar, părintele patriarh Iustin rămâne în memoria Bisericii noastre ca un om echilibrat, un teolog erudit și un păstor înțelept, prin fidelitatea sa față de tradiția ortodoxă, patristică, prin temeinica sa pregătire academică, prin sobrietatea sa în relațiile umane, precum și prin bunătatea și dărnicia sa părintească, exprimate adesea discret, dar eficient.

Prin activitatea bogată de traducători pe care au desfășurat-o, Patriarhul Iustin continuă șirul traducătorilor de scrieri bisericești, care, a contribuit la transmiterea adevărului de credință în limba poporului român.

PRĂZNUIREA SF. APOSTOL ANDREI, OCROTITORUL ROMÂNIEI și prezentarea BIBLIEI pentru tinerii ortodocși, la VIENA



Sâmbătă 30 noiembrie a.c., de la ora 10:00 Înaltpreasfințitul Părinte Mitropolit SERAFIM a slujit Sf. Liturghie de hram în Biserica „Sf. Ap. Andrei” din Viena. A fost hirotoni întru diacon tânărul Radu Boșcu.

După slujba vecerniei, în Sala parohială s-a prezentat oficial Biblia pentru tinerii ortodocși creștini, apărută de curând într-o ediție îngrijită de Părintele Nicolae DURA în colaborare cu un gup de teologi și pedagogi religioși: Profesorii Universitari: Dr. Constantin OANCEA (Sibiu), Dr. Stelian TOFANĂ și Conf. Dr. Olimpiu-Nicolae BENEĂ (Cluj), și Prof. Dr. Irina DURA-NIȚU (Viena). Materialul fotografic de excepție a fost pus la dispoziție de Dl. Prof. George CRĂSNEANU. Cartea s-a publicat în editura RUOKI Österreich și a fost tipărită în condiții grafice excepționale, în patru culori, în tipografia Honterus din Sibiu.

Înaltpreasfințitul Părinte Mitropolit SERAFIM a rostit cuvântul inaugural în care a felicitat colaboratorii la acest proiect și a precizat: „Ne bucurăm că Preafericitul Părinte Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, a avut bunăvoința de a scrie o frumoasă Prefață din care citez doar un pasaj:

„Biblia, ca Sfântă Scriptură este experiența iubirii lui Dumnezeu față de oameni, de-a lungul istoriei”. ÎPS Sa a adăugat: „Îmi amintesc din copilărie vorbele înțelepte ale bătrânilor satului care spuneau că Biblia este scrisoarea de dragoste a lui Dumnezeu trimisă oamenilor! Vorbe înțelepte care astăzi se aud tot mai rar”. În finalul cuvântului a mai adăugat: „Biblia de față se adresează tinerilor. Dar cum în Biserică toți sunt tineri, de diferite vârste, cum spune Patriarhul nostru Daniel, ea se adresează tuturor! S-o citim cu credință și cu dragoste și ne vom bucura de mult folos duhovnicesc! Mă rog Domnului ca această Biblie în limba germană pentru tinerii ortodocși să fie urmată de ediții în alte limbi: română, rusă, greacă, sârbă, bulgară, georgiană etc.”

A fost citit și un cuvânt de salut și apreciere la adresa publicării acestei Biblii trimis de către Arhiepiscopul Vienei, Cardinalul Christoph SCHÖNBORN. În finalul mesajului accentua: „Eu doresc Bibliei pentru tinerii ortodocși creștini, ca mulți oameni tineri să fie însuflați și întăriți, să se lase îndrumați, în viața lor, de cuvântul lui Dumnezeu. Să dea Dumnezeu ca tinerii să găsească în textele acestei Biblii hrană pentru sufletele lor și să experimenteze mângâiere, întărire și îndrumarea în viața lor cotidiană”.

Pr. Prof. Dr. Nicolae DURA, în calitate de coordonator al cărții prezentate, a adus – printr-o prezentare digitală – în atenția celor prezenți etapele și caracteristicile speciale ale acestei BIBLII, pentru tinerii ortodocși care trăiesc în Austria, Germania și Elveția sau pentru toți cititorii de limbă germană. Au fost proiectate spre admirarea celor prezenți și principalele imagini publicate în această Biblie: Sfânta Treime (pictată de Sf. Andrei Rublev acum 600 de ani), Icoana Mântuitorului din Mănăstirea Sf. Ecaterina din Muntele Sinai (1400 ani vechime), icoane celebre de la Sf. Munte Athos pictate de Panselinos, dar și din minunatele noastre fresce de la Mănăstirile: Voroneț, Sucevița, Moldovița ș.a. Au fost prezentate pe scurt și cele două ediții ale Bibliei pentru tineri: catolică (Prof. Univ. Dr. Michael LANGER) și evanghelică (Prof. Dr. Monica SOLYMAR). De față au fost preoți, profesori de religie și unii dintre absolvenții Colegiului Universitar de Pedagogie din Viena care au contribuit la redactarea acestei ediții ortodoxe ș.a.

Seara aceasta a fost înfrumusețată și de muzică aleasă: colinde cântate de corul bisericii noastre dirijat de Prof. Georgel POPA, imnul Ave Maria, cântat de Diac. Radu BOȘCU și minunata și inspirată Baladă compusă de Ciprian Porumbescu, numit „un Schubert al românilor” în interpretarea splendidă a tânărului Mario BOTIȘ.

Dintre oaspeții de seamă prezenți amintim: Dr. Cristian DANIEL, delegatul Ambasadorului României



la Viena, Excelența Sa Bogdan MAZURU; KRat Paul Johann STADLER, primarul sectorului 11 din Viena; D-na Antonia HEIML, delegată a D-nei Dr. Gudrun KUGLER, membră a Parlamentului austriac; HR Prof. Dr. Christine MANN, Prof. Erich LEITENBERGER (Fundatia Pro Oriente); Hans FINGER (secretar general al Asociației Biblia) ș.a.

Această carte se poate obține direct în parohiile noastre din Austria și Germania la prețul de 10€ sau comanda prin mail. (plată în avans, taxă de livrare 4€)

Au fost difuzate și publicate referințe despre aceasta:

<https://www.trinitas.tv/lansarea-lucrarii-in-limba-germana.../>
<https://www.kathpress.at/.../neue-orthodoxe-jugendbibel-in-wi...>
<https://www.erzdioezese-wien.at/.../nachricht.../article/78809.html>
<https://religion.orf.at/m/stories/2995162/...>

PREZENTAREA BIBLIEI pentru TINERII ORTODOCȘI la VIENA 30.11.2019

† **Mitropolitul SERAFIM**



Mai întâi aş dori să vă mulțumesc că ați răspuns în număr atât de mare invitației Părintelui Vicar Dr. Nicolae Dura de a participa la lansarea ediției Bibliei pentru tineri ortodocși. Inițiativa unei Biblii, cu texte alese și comentate, pentru tineri catolici aparține Fundației Youcat care a publicat-o în 2015. Ea a avut un succes deosebit de mare, ceea ce l-a inspirat pe Părintele Dura să se gândească la o ediție a acestei Biblii pentru tineri ortodocși, în sensul că imaginile și comentariile însoțitoare ale textelor biblice să fie preponderent din lumea ortodoxă. Youcat a avut bunăvoința de a-și da acordul, pentru care îi aducem mulțumiri. Părintele Dura a purces la o muncă imensă, încununată acum de primirea atât de entuziastă a acestei prime ediții a Bibliei pentru tineri ortodocși. Sunt sigur că vor urma și alte ediții, pe măsură ce ea va fi cunoscută în parohiile ortodoxe de limbă germană. De aceea, felicităm din inimă pe Părintele Nicolae și echipa de bibliști cu care a lucrat.

Ne bucurăm că Preafericitul Părinte Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, a avut bunăvoința de a scrie o frumoasă Prefață din care citez doar un pasaj: „Biblia, ca Sfântă Scriptură este experiența iubirii lui Dumnezeu față de oameni, de-a lungul istoriei”. Mi-amintesc din copilărie vorbele înțelepte ale bătrânilor satului care spuneau că Biblia

este scrisoarea de dragoste a lui Dumnezeu trimisă oamenilor! Vorbe înțelepte care astăzi se aud tot mai rar.

Proorocul Amos prezice : „*Iată vin zile, zice Domnul Dumnezeu, în care voi trimite foame pe pământ, nu foame de pâine și nu sete de apă, ci de auzit cuvintele Domnului*” (8, 11). Aceste cuvinte se împlinesc sub ochii noștri, în societățile secularizate în care trăim și în care Cuvântul lui Dumnezeu se aude atât de rar! Ori tocmai Cuvântul lui Dumnezeu îl hrănește și-l mântuiește pe om, nu numai în veșnicie, ci în toate ispitele și necazurile vieții. „*La cine ne vom duce, Doamne? Tu ai cuvintele vieții celei veșnice*” (Ioan 6, 68). De aceea, toți Părinții duhovnicești ne sfătuiesc să citim zilnic măcar un capitol din Sfânta Scriptură, mai cu seamă din Noul Testament.

Biblia de față se adresează tinerilor. Dar cum în Biserică toți sunt tineri, de diferite vârste, cum spune Patriarhul nostru Daniel, ea se adresează tuturor! S-o citim cu credință și cu dragoste și ne vom bucura de mult folos duhovnicesc!

Mă rog Domnului ca această Biblie germană pentru tineri ortodocși să fie urmată de ediții în alte limbi: română, rusă, greacă, sârbă, bulgară, georgiană etc.

GRÜßWORT ZUR PRÄSENTATION DER ORTHODOXEN JUGENDBIBEL

Erzbischof Dr. Christoph SCHÖNBORN

Es ist mir eine große Freude, im Kreis der Jugend-Bibeln die Bibel für junge orthodoxe Christen willkommen heißen zu dürfen! Neben der katholischen Jugendbibel, die im Jahr 2015 in der Youcat-Reihe erschien, und der evangelischen „Bibel für Einsteiger“, die zwei Jahre später folgte, ist die orthodoxe Bibel nun die „Dritte im Bunde“. Es sind drei Ausgaben entstanden, die jeweils ein eigenes, charakteristisches Gesicht zeigen, denen aber eine gemeinsame Auswahl an Bibeltexten zugrunde liegt. Dass es nun erstmals eine Ausgabe der Heiligen Schrift gibt, die von den drei großen christlichen Kirchen geteilt wird, ist ein starkes Zeichen der ökumenischen Verbundenheit.

Mein besonderer Dank gilt Herrn Bischofsvikar Nicolae Dura, der gemeinsam mit einem Team von Theologen und jungen Christinnen und Christen dieses großartige Projekt verwirklicht hat. Für uns Christen – Katholiken, Protestanten und Orthodoxe – ist die Bibel das Buch des Lebens. Sie ist das lebendige Wort Gottes, das uns prägen und verwandeln kann.

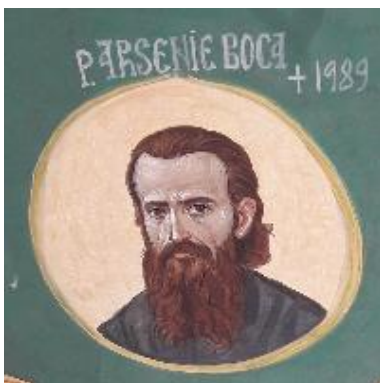
Ich wünsche der orthodoxen Jugendbibel, dass sie viele junge Menschen begeistert und ermutigt, sich in ihrem Leben vom Wort Gottes leiten zu lassen. Mögen junge Christen in den Texten der Bibel Nahrung für ihre Seele finden und Trost, Stärkung und Wegweisung im Alltag erfahren.

Mit herzlichen Segenswünschen

PĂRINTELE ARSENIE BOCA

– 30 de ani de la ÎNVEȘNICIREA SA

„Credinciosul în DUMNEZEU depășește limitele omului”



La trecerea a 30 de ani de la mutarea la cele veșnice a Părintelui nostru Arsenie am săvârșit o slujbă de pomenire în Biserica Sf. Ap. Andrei din Viena, pe 28.11 ora 19.

Unul dintre cei mai iubiți

duhovnici ai României, ieromonahul Arsenie Boca, s-a mutat pe 28 noiembrie 1989 în împărăția lui Dumnezeu. Chiar dacă au trecut 30 de ani, imaginea părintelui continuă să fie puternic întipărită în viețile și amintirile multor credincioși ai Bisericii noastre.

S-a născut în 29 septembrie 1910, în județul Hunedoara, și a primit numele Zian Boca. A terminat liceul ca șef de promoție iar apoi a urmat Academia Teologică din Sibiu. Mitropolitului Ardealului, Nicolae Bălan, i-a oferit o bursă pentru a urma cursurile Institutului de Arte Frumoase din București. În paralel, a participat la cursurile Facultății de Medicină și la prelegerile profesorului Nichifor Crainic, de la Facultatea de Teologie din București. A dat dovadă de talent artistic deosebit, așa că i s-a încredințat pictarea scenei cu Mihai Viteazul, de la Ateneul Român. În 1939, a fost trimis la Sfântul Munte Athos pentru a aduce manuscrisele românești și grecești ale Filocaliei. Întors din Grecia, a intrat în mănăstire, la Mănăstirea Brâncoveanu de la Sâmbăta de Sus. În 1942 este numit starețul Mănăstirii Brâncoveanu, pe care o renovează, și devine renumit ca mare duhovnic.

După ocuparea țării de armata sovietică, Părintele Arsenie a fost arestat pentru prima oară la Râmnicu Vâlcea, în 1945, dus la București și eliberat după două săptămâni, pentru că nu i-a fost găsită nicio vină. A fost arestat din nou în 1948 și eliberat o lună și jumătate mai târziu. În același an, este mutat la Mănăstirea Prislop de către mitropolitul Nicolae Bălan. La Prislop, devine stareț, iar după ce sălașul s-a transformat în mănăstire de maici, a rămas ca duhovnic, cu întreruperi în perioadele de arestare și anchetare – a fost închis la Securitatea din Brașov, dus la Canal, închis la Jilava, București, Timișoara și la Oradea. În 1959, comuniștii le-au alungat pe maici de la mănăstire, pe care au transformat-o într-un cămin de bătrâni, iar părintelui Arsenie Boca i-au interzis activitatea preotească până la moarte.

În 1961, după o lungă pribegie prin București, a fost angajat ca pictor muncitor la Atelierele Patriarhiei; la slujbe a participat doar în afara altarului, în postura de cântăreț. În 1968 a început pictura bisericii de la Drăgănescu, la care a lucrat, în rugăciune, timp de 15 ani.

Părintele Arsenie a avut un atelier de pictură și chilie la proaspătul înființat așezământ mănăstiresc de la Sinaia, în perioada 1969 – 1989. Pe 28 noiembrie 1989, a încetat din viață, la Sinaia. A fost înmormântat la Prislop, în 4 decembrie 1989.

De atunci și până azi, mormântul Părintelui Arsenie este unul dintre cele mai importante locuri de pelerinaj din țară, cinstit de mulți români care așteaptă de la Biserica noastră trecerea lui în rândul sfinților noștri.

<https://www.youtube.com/watch?v=yIm57l3VQRI>

Alese multumiri celor care au avut inițiativa, au participat și au susținut această rugăciune de pomenire pentru Părintele nostru ARSENIE Ieromonahul!

„DECALOGUL” UNEI ZILE SĂNĂTOASE

Prof. Dr. Alexandru Vlad CIUREA*

Să ne trezim cât mai de dimineață !

În popor, țăranul se culcă o dată cu găinile și se scoală la cîntatul cocoșului. Trezirea trebuie să fie dimineața, nu la ora 10:00. Dacă ne-am trezit la 9:00 sau la 10:00, sigur sîntem obosiți.

Aerul curat, sănătate pentru creier

Dimineața nu mergem direct să mîncăm, să ascultăm chemarea frigiderului. Să ieșim afară, să respirăm aer curat! Aerul ăsta se duce nu în plămîni cum crede toată lumea, ci exact în creier. Se deschid toate ferestrele ca să iasă toate duhurile rele.

Te miști, deci ești

După ce s-au deschis ferestrele și începe creierul să funcționeze, facem următorul pas: facem câțiva pași și câteva exerciții de inspirație și expirație. De ce facem pași? Nu că așa spune Guvernul, ci că punem circulația, inima, care imediat ne ajută și mergînd, am făcut motilitate. Te miști și ești, a spus un japonez, iar un profesor din Academia rusă, care a trăit o perioadă în Siberia, spunea că se poate trăi 150 de ani cu aerul curat de acolo. Aerul acela să intre în plămîn. Acele mici exerciții fizice ajută creierul să se încălzească, să pornească toate circuitele. Apoi, să bem două pahare de apă la temperatura camerei.

Primul este extraordinar, pentru că evacuează toate dejectele tubului digestiv. Al doilea pahar cu apă este foarte bun pentru că intră în circulație și pune „locomotiva” în mișcare”.

În timpul somnului, creierul nu doarme, ci funcționează ca să țină în activitate organele interne. Dar mai face ceva foarte important. Dacă un om se culcă avînd în minte o problemă importantă pe care nu știe cum să o rezolve, a doua zi dimineața are și răspunsul. Deci, creierul a făcut conexiunea între



gîndire, judecată, memorie, iar dimineața ai ideea pe masă, pentru că mintea este liniștită. Deci, să nu stai nedormit.

Ziua bună se cunoaște după dușul de dimineață

După, ne întoarcem și există această igienă și toaletă perfectă a organismului în care aruncăm toate elementele toxice din noi.

Micul dejun, luat în liniște

După aceea se mănîncă. Micul dejun trebuie luat în liniște, fără scandal, fără claxoane, fără a fi pe fugă, nu în picioare, fără elementele din jur care să te disturbe, fără țigară. Să fie mai mult decît o relaxare, să fie o plăcere. Pledez pentru sucul de dimineață, din citrice, caroten și altele, care aduc și energie și oligoelemente, care ajută la transmiterea în interiorul creierului. În plus, fără gadget-uri la masă! De altfel, îmbolnăvirea creierului apare și atunci cînd ne izolăm în tabletă, în Facebook și în telefon. Ați văzut cum traversează acum oamenii ? Cu ochii tot pe Facebook. Noi sîntem făcuți să trăim în grup, nu izolați.

Sănătatea din ceașcă

Am ajuns la un element esențial. Ceaiuri sau cafea. Este bine să se bea în general o ceașcă încet, liniștit, și ca plăcere, și ca digestie.

Zimbet pentru o sănătate mai bună

Încă un secret, zimbetul. Cel mai bun prieten al omului, mai ales al creierului, nu este calculatorul, este zimbetul. Modifici psihicul tău și capacitatea ta funcțională, iar pentru cei din jur care probabil sunt încordați, relaxează totul.

Alimentele ușoare, ideale pentru masa de prînz

Alimentația la prînz – celula nervoasă nu dorește multă mîncare la prînz. Dacă am mîncat precum căpcăunii, facem așa o burtă mare și cădem jos și sîngele tot se duce în burtă, iar aici sus nu mai rămîne nimic. Da, este rău pentru creier să mănînci carne. Dar, în cantități mici, carnea este perfect bună pentru întreg organismul. Cea mai bună este carnea cu calorii puține. Carnea de curcan și de pește sînt cele mai bune. Creierul nu acceptă grăsimea, nu acceptă slănă. O dată, de sărbători, merge. Dar, în rest, nu duce la nimic bun. Creierul nu suportă grăsimea, dar îi place dulcele. Nu orice dulce este însă bun, pentru că zahărul, de exemplu, îi face rău prin modificările chimice pe care le produce. Este de acord cu ciocolata cît mai neagră, non-siropată. Apoi, cacao. Creierul iubește mierea, ca dulce.

Nu este bine să mîncăm la prînz mult, pentru că tot sîngele se duce în stomac, creierul rămîne ischemizat și ne apucă somnul. Cine vrea să lucreze, trebuie să mănînce foarte puțin la prînz. Pledez pentru apă la temperatura camerei, nu sucuri acidulate. Creierul are două puncte de activitate maximă: între 10.00 – 12.00 și 16.00 – 18.00. Dacă a obosit, putem să-i dăm un pic de cafea, pe care să o bem încet. Creierul așteaptă să fie răsplătit cu un dulce bun, dar fără zahăr.

Masa de seară, cît mai ușoară

Masa de seară trebuie să fie cît mai ușoară posibilă, fără o încărcare cu multe produse de carne și grase și fără o suprasolicitare că nu soliciți numai creierul. Soliciți pancreasul, soliciți tubul digestiv, soliciți inima, nu trebuie încărcare la nesfîrșit pentru masa de seară. Din nefericire, un obicei extrem de prost – încărcare cu alcool seara, care nu duce în mod deosebit la ceva bun. De aici urmează o serie întregă de afecțiuni.

Somnul dulce mult aduce

Am ajuns la punctul cel mai important – somnul. Somnul de care ne batem joc cu toții. Lumea a uitat: cînd trebuie să ne culcăm? Odată cu găinile. De ce? S-a dovedit pe o serie întregă de aparate, electroencefalografie că cel mai bun somn este între ora 10:00 și 12:00 seara. Opriți televizoarele, opriți telefoanele, opriți toate aceste lucruri și odihniți-vă ! Ce credeți că se întîmplă în organismul nostru? Este o curățare a creierului. Partea superioară a creierului doarme, partea inferioară este viața noastră vegetativă în care toate organele funcționează și ne curăță cu ocazia asta creierul, întreg organismul se liniștește și a doua zi pornim de la capăt.

Un somn bun la adult trebuie să dureze peste șase ore. Trebuie să ne ducem la culcare la ora 22.00, cu toate închise, eventual cu o carte frumoasă de literatură. În plus, din cauza oboselii poate apărea accidentul vascular cerebral care azi este tot mai frecvent la tineri. Solicităm creierul și dăm exact ceea ce nu îi place: țigari, alcool, care modifică metabolismul celulei nervoase, internet și suprasolicitare nervoasă. Toate obosesc creierul. Agitația, pierderea vorbirii, starea de oboseală, o mână mai slabă, piciorul care scapă, sunt semnale neurologice pentru un AVC.

În aceeași ordine de idei, elevii au foarte multe lecții, o greșală totală de educație. Am urmărit o premiantă, clasa a VI-a, cînd a ajuns acasă. A aruncat ghiozdanul cu atîta ură pe pat și a fugit fericită la joacă. Dominanta în creier a fost joaca. Memoria copilului este încărcată inutil. Școala trebuie să placă, altfel creierul a obosit, i s-a cerut prea mult. Trebuie să facă lecții de plăcere. Campioni ajungem din plăcere. Să păstrăm plăcerea de mișcare, altfel sînt blocați în internet și cu burtica mare. Să nu uităm nici că este nevoie și să exersăm creierul, să vorbim în grup, să fim deschiși, să nu fim interiorizați. Să ne plimbăm, să facem călătorii, să urmărim lucruri care ne plac, să stăm în lume, să facem cuvinte încrucișate. Să nu stăm pe loc, adică mintea să meargă încontinuu. Să scriem, să citim. Merg circuitele, merge mintea, merge memoria. Memoria nu trebuie lăsată să zacă.

* Creierul nostru este una dintre cele mai fascinante mașinării posibile, iar oamenii care au lucrat pe creier deschis au, desigur, alte perspective în ceea ce privește viața și valorile sale. Prof. Dr. Alexandru Vlad Ciurea se descrie ca fiind doctor, profesor și nu în ultimul rînd, om. Marele neurochirurg va împlini anul acesta 78 de ani, dintre care 50 au fost trăiți în cadrul Spitalului de Urgență Bagdasar Arseni. Aici a făcut peste 23.000 de operații pe creier, iar 17 ani a operat doar copii, cel mai mic dintre aceștia avînd doar 2 zile. Reputatul chirurg a făcut un top al

celor mai importante lucruri pe care le poți face pentru creierul tău. „Creierul are nevoie de aer curat, de mâncare sănătoasă, fără grăsimi, dar cu un dulce bun, precum mierea. Creierului îi place ciocolata, are nevoie de apă, dar cel mai mult și mai mult îi place zîmbetul” afirmă neurochirurgul în legătură cu sănătatea „motorului” fiecăruia dintre noi. „Cititul, întâlnirile cu oameni dragi, muzica bună“...

PĂSTRAREA ECHILIBRULUI ȘI A SĂNĂTĂȚII MINTALE*

OA Dr. Christian TOTH



Psihiatru a studiat medicina, urmează specializare. El prescrie medicamente și are în vedere și celelalte boli. Psihiatrul cercetează atât fizicul, cât și psihicul. De exemplu, mai întâi fizicul prin: examinare medicală, analize de sânge și radiografie a creierului (RMN). O boală fizică poate influența și prin urmare poate fi o cauză a bolii psihice, deci a psihicului.

Exemplu de boli fizice care pot influența psihicul: anemie cauzată din lipsa de fier, hipertireoza poate să imite o stare maniacă; boli pulmonare - în caz de COPD inflamația plămânului poate afecta creierul/psihicul; tumoare pe creier. La auzul de voci care apare acut poate să existe o tumoare pe creier.

Legătura dintre fizic și psihic este foarte importantă. A cunoaște dacă la baza bolii psihice poate sta o cauză/ boală fizică.

Psiholog a studiat psihologia, urmează specializare în domeniu. El face ceea ce face de fapt psihiatrul, dar fără medicamente.

Psihoterapeut nu e necesar să fie absolvent al unui studiu universitar. Și psihiatrul sau psihologul pot să facă pregătirea de a deveni psihoterapeuți.

Adrese utile: Erste Hilfe für die Seele; Org. ProMente Austria; www.promenteaustria.at
Telefonseelsorge Österreichweit: 142; Poliție: 133
Salvare: 144 Pompieri: 122

Întrebări și răspunsuri:

1. Care sunt cei mai agresivi factori?

Dr.: Stresul cotidian. Mulți dintre noi au predispoziții pentru boli psihice. Predispoziția și prin urmare afectarea psihică se poate manifesta prin stres. Trăind sub stres vine lipsa de somn. De recomandat este mersul la culcare cu cel puțin o ora, o oră și jumătate

înainte de miezul nopții. Somnul poate fi unul dintre cele mai bune medicamente pentru prevenirea sau vindecarea unor boli.

2. Suprasolicitarea (exploatarea) proprie. Societatea ne impune să ne autoexploatăm. Pe de o parte automanipulare, pe de altă parte, manipulare permanentă prin mass-media.

3. Copiii lăsați în România de către părinții plecați în străinătate? Cât e de greu, respectiv de grav e pentru acești copii?



Dr.: E destul de greu deoarece pentru un copil fiecare fază de creștere împreună cu părinții este deosebit de importantă: când e bebeluș, copil și în timpul adolescenței. Dacă pe perioada plecării părinților copilul este ajutat de o rudă apropiată sau de un adult de încredere a acestuia, situația copilului poate fi ameliorată. Dezvoltarea copilului împreună cu părinții și respectiv relația copilului cu părinții, este important să aibă loc până după pubertate.

Creierul și psihicul Creierul și psihicul sunt o unitate. Creierul se poate trata, psihicul mult mai greu. Medicamentele și psihoterapia sunt ambele necesare pentru terapie. Cuvântul este informația care ajunge la creier și atinge sufletul.

4. Ce cauze are schizofrenia?

Dr.: Cauzele schizofreniei: genetică; stresul; relațiile violente în familie

5. De ce în trecut nu se știau atâtea despre aceste boli?

Dr.: Nu cred că în trecut nu existau, dar: actualmente putem stabili mai exact aceste boli și societatea ne face mai bolnavi. Legătura cu Divinul dispare ca și relația noastră cu natura.

6. Diferența dintre boala psihică și tulburare de personalitate?

Dr.: Tulburarea de personalitate se produce în copilăria timpurie. Există persoane narcisiste. O persoană cu astfel de probleme poate ajunge în cel mai rău caz la sinucidere. Prin psihoterapie se poate doar ameliora. Complet însă nu se poate vindeca.

7. Care sunt lucrurile prin care ne facem noi înșine rău?

Dr.: Autoexploatarea, lipsa de relaxare, presiunea pe care-o punem asupra noastră, fuga după banii și statut social; alcoolismul. Alcoolul atrofiază creierul, lezează ficatul

8. Unde vedeți religia și credința...?

Dr.: Suntem făcuți după planul lui Dumnezeu și făcuți după anumite taine. Dacă pacientul dorește putem chema preotul. La noi s-a întâmplat doar de 2-3 ori. Dialogul cu preotul poate ameliora..., Spovedania se poate considera o metodă de psihoterapie.

Nu poate fi terapia mai bună decât iubirea. Iubirea este Dumnezeu. Eu cred că ne-a întâlnit Dumnezeu aici.

*Notițe luate de Ing. Florin Cătănescu după Conferința susținută în sala parohială, 12.10.19

REDE AM MARSCH FÜR LEBEN, 12.10.2019

Prof. Dr. Emanuel AYDIN, Korepiskop, Syrisch-orthodoxe Kirche

Es ist mir eine große Freude, so viele, besonders junge Menschen zu sehen. Danke, dass Ihr für das Leben der ungeborenen Kinder auf die Straße gegangen seid.

Es ist nicht leicht, sich für das Leben der Ungeborenen einzusetzen. Es ist nicht in Mode. Es gibt viele Widerstände, Verleumdungen und Lügen. Es herrscht viel Hass gegen Lebensschützer. Wiederum muss viel Polizei aufgeboten werden, um Euch und uns alle zu schützen. Ich erlebe das auch jedes Jahr beim Marsch für die Familie. Das ist eigentlich unglaublich. Wie konnte ein christliches Land mit einer großen Geschichte soweit kommen?

Ich kam vor etwa fünfzig Jahren nach Österreich. Die Lage für die syrisch-orthodoxen Christen war in meinem Heimatland, der Türkei, unerträglich geworden. Jetzt existiert nur noch eine winzige christliche Minderheit dort. **Wie aber wird es hier in Österreich weitergehen?** Ehrlich gesagt bin ich in Sorge um das christliche Erbe Österreichs. Ich bin auch enttäuscht: Der religiöse und kulturelle Verfall ist während meiner eigenen Lebenszeit sehr schnell verlaufen.

Die Politik kümmert sich nicht mehr um die Gebote Gottes. Es ist kein Wunder, dass fremde und falsche Ideologien die Menschen verführen, besonders die Jugend. Dazu gehört auch eine falsche Meinung über die Natur.

Die derzeitige Hysterie um den angeblich menschengemachten Klimawandel ist verrückt. Die Schöpfung ist von Gott gut eingerichtet und wir müssen die Schöpfung natürlich schützen, aber vernünftig, ohne die absurde Panik. Die ganze Natur ist nämlich auf den Menschen hin geordnet und für ihn geschaffen. Sie ruft uns gleichsam zu: Tötet kein Menschenleben!

Darum sagen wir es ganz klar:

Abtreibung ist Mord. Es gibt keine Rechtfertigung dafür, ein ungeborenes Kind zu töten. Der Staat muss die Kinder schützen. Der Staat muss auch die Frauen schützen, auf die oft großer Druck ausgeübt wird. Das kann doch um Gottes willen nicht sein! Das ist ein Rückfall in die Barbarei.

Wir in der syrisch-orthodoxen Kirche nehmen den Schutz der ungeborenen Kinder sehr ernst. In unserem kirchlichen Strafgesetzbuch ist für die Tötung des ungeborenen Kindes durch die Mutter zwei Jahre

Exkommunikation, zwei Jahre Fasten und täglich 100 Bußgebete vorgesehen. Erst danach kann sie in die Gemeinschaft der Gläubigen, die die Kommunion empfangen, wieder aufgenommen werden.

Andererseits helfen unsere Gläubigen zusammen, wenn eine Mutter in Not ist. Das gehört ebenfalls zu einer christlichen Gemeinschaft. Es gehört alles zusammen: Der Schutz durch die Gesetze. Der Weisheitslehrer Kohelet im Alten Testament sagte nämlich: „Wo keine Strafe verhängt wird, / ist die Bosheit schnell am Werk. Deshalb wächst im Herzen der Menschen die Lust, Böses zu tun“ (Koh 8,11). Es gehört aber noch mehr der Schutz durch die Moral zu einem echten Lebensschutz. Die Bürger eines Landes sollen die Liebe zum Leben verinnerlichen. Es gehört die Unterstützung für Familien und Mütter in Not dazu. Dann wird Abtreibung hinfällig, ja undenkbar.

ZIUA SFÂNTULUI MARTIN: SĂRBĂTOAREA „LATERNE”-LOR (FELINARELOR)



Și în acest an au venit în biserica noastră Sf. Ap. Andrei 90 de copiii din grădinița învecinată, însoțiți de educatoare, părinți și bunici. Copiii – de la grădinița învecinată – au purtat felinare aprinse și au cântat într-o procesiune de seară: („Ich geh’ mit meiner Laterne”, „Laterne, Laterne”, „Kommt, wir wollen Laterne laufen”). Adulții s-au bucurat împreună cu cei mici de cântecele și poeziile rostite. Cei prezenți au fost binecuvântați și salutați de Pr. Nicolae Dura. Cei mici au primit colăcei pe care i-au împărțit cu cei prezenți.

Sf. Martin este un sfânt din Biserica cea una din primul mileniu creștin. El s-a născut în 316, în Panonia, pe vremea primului împărat creștin Constantin cel Mare și a fost soldat în armata romană. Martin și-a înjumătățit haina lui cu sabia, dând jumătate cerșetorului, care tremura de frig. În noaptea următoare, în vis i-a apărut Iisus și un înger cu jumătatea de pelerină donată, iar Martin a înțeles că trebuie să-și părăsească serviciul militar și să fie numai în slujba lui Dumnezeu.

Apreciat pentru viața sa, Martin a fost ales, în anul 371, Episcop de Tours, în Franța, unde a păstorit până la trecerea în veșnicie în anul 397. Sfântul Martin

de Tours sau "Martin cel Milostiv" este considerat patron al soldaților, al săracilor și al celor nedreptățiți.

Acest obicei provine din lumea antică, din Imperiul Bizantin, în care creștinii sărbătoreau Ziua Sfântului Martin (11 noiembrie) ca pe ultima mare sărbătoare de dinaintea postului de 40 de zile al Crăciunului. În sinaxarele slave acest sfânt este pomenit în ziua de 12 octombrie.

RUGĂCIUNI de POMENIRE pentru cei RĂPOSAȚI



Anotimpul de toamnă ne amintește și de „marea trecere“ (L. Blaga) a naturii, dar și a noastră ca oameni. Biserica noastră a rânduit ca sâmbăta 2 noiembrie a.c. să fie o zi specială pentru pomenirea celor adormiți întru Domnul.

Am făcut slujbe de pomenire: pe 2.11 în Cimitirul Central din Viena ora 11,30 pentru soldații români din primul război mondial, parcela 68 A și pentru enoriașii Bisericii noastre, parcela 38 iar la ora 18,00 am săvârșit parastas în Biserica Sf. Ap. Andrei din Viena. Cu prilejul zilei Armatei române s-au oficiat slujbe de pomenire la două cimitire unde se odihnesc și soldați români căzuți pe aceste meleaguri din apropierea VIENEI: BRUCKNEUDORF unde sunt înmormântați 100 de soldați români din primul război mondial și în SOMMEREIN unde sunt înmormântați 252 de soldați români din al doilea război mondial. Slujbele au fost săvârșite de Preotul Nicolae Dura, iar răspunsurile au fost date de un grup restrâns din corul nostru.

Au fost depuse coroane de flori din partea Ambasadei României la Viena și din partea Asociației Crucea Neagră Austriacă. Delegația română a fost condusă de Excelența Sa Bogdan Mazuru, Ambasadorul României în Austria. Au participat atașatul militar Dl. Colonel Ing. Iulian Soare, delegați ai Crucii Negre, primarul Gerhard Dreiszker din Bruckneudorf împreună cu consilieri locali și primarul Karl Zwierschitz din Sommerein.

DUMNEZEU să-i odihnească în pace pe toți cei adormiți din neamurile noastre!

VIENA ORTODOXĂ*

Sub titlul generic: „Viena ortodoxă” s-a derulat un program de cercetare în perioada ianuarie

2018-iunie 2019, intitulat „Un portal digital al istorie sârbilor în Viena 1741-1918”. Acest proiect a fost susținut de Oficiul pentru cultură, susținere a științei și cercetării din cadrul Primăriei vieneze sub auspiciile Academiei Austriece de Știință. Conducătorul proiectului a fost Conf. Mag. Dr. Mihailo Popovic de la Secția de cercetare a Bizantinologiei din cadrul Institutului de studii medievale de la Academia Austriacă de Știință. La proiect au lucrat: Zlatan Stajadinovic, Dr. Rainer Simon ș.a.

La inițiativa și invitația Părintelui Nicolae Dura – cu binecuvântare Înaltpreșfințitului Părinte



Mitropolit SERAFIM – sâmbăta 7.12. acest proiect a fost prezentat și în sala parohială a bisericii noastre.

Aproape 300 de personalități și locuri care au avut o legătură cu sârbii și Viena sunt deja puse în sistemul digital: text și imagini care pot fi citite de cei doritori. Dr. Mihailo Popovic a vorbit despre acest proiect interesant, iar Părintele Nicolae Dura a continuat cu o prezentare a unor personalități române și locuri care atestă legătura noastră cu capitala austriacă. Au fost amintiți domnitori, studenți negustori, oameni importanți de stat care au trăit ori au activat la Viena.

Iată câteva nume: domnitorii: Mihai Viteazu, Șerban Cantacuzino, Gheorghe Duca, Alexandru Ioan Cuza, regele Carol; preoții Stan și Ioan din Sadu, Oprea Nicolae din Săliște; Ienăchiță Văcărescu, Ioan Molnar Piurariu, Horea, Tudor Vladimirescu; oamenii de afaceri: Theodor Ciocanu, Chiriac Barba, Gheorghe Steriu, Ioan Darvari, Mihail Dinu, Constantin Bellu, Curti, Dora, Capra, Tirca, Dumba, Sina, Nicolae Voicu, Zenovie Pop (director al Bancii austriece + 1868); muzicienii: Ciprian Porumbescu, George Enescu, Eusebiu Mandicevski; poeții și scriitorii: Mihai Eminescu, Ion Slavici, Titu Maiorescu ș.a.

Dintre cei prezenți amintim pe: Dr. Cristian Daniel, diplomat din partea Ambasadei României în Austria, Mag. Stephan Leitner, adjunct al conducătorului Oficiului pentru culte din cadrul Cancelariei federale, Prof. Erich Leitenberger ș.a.

*Acest proiect se poate vedea și consulta la adresa:

<https://orthodoxes-wien.oeaw.ac.at>

Veröffentlichung des Online „Geoportals der Geschichte der SerbInnen in Wien (1741–1918)“

Am 7. Dezember 2019 prezentate Doz. Dr. Mihailo Popović (Österreichische Akademie der Wissenschaften, Wien) die Resultate des wissenschaftlichen Projektes "Ein digitales Geoportal der Geschichte der SerbInnen in Wien (1741–1918)" in der rumänischen orthodoxen Kirche in Wien.

Das Projekt wurde von 1. Jänner 2018 bis 30. Juni 2019 von der Magistratsabteilung (MA) 7 der Stadt Wien gefördert und an der Österreichischen Akademie der Wissenschaften in Wien verwirklicht (<https://orthodoxes-wien.oeaw.ac.at/>).

Der Ausgangspunkt des Forschungsprojektes war die Recherche von biographischen Daten und Fakten zu orthodoxen SerbInnen in Wien, und hier vor allem zu bedeutenden Persönlichkeiten des politischen, sozialen, wirtschaftlichen, wissenschaftlichen sowie kulturellen Lebens der Zeit, von 1741 bis 1918, sowie zu deren Wohnorten und deren Wirkungsstätten in der Hauptstadt des Habsburgerreiches.

Nach M. Popović hielt Bischofsvikar Erzpriester Prof. Dr. Nicolae Dura einen Vortrag über wichtige rumänische Persönlichkeiten in Wien (unter anderem Adelige, Gesandte, Wissenschaftler, Offiziere etc.), die ebenfalls in das Geoportal als rumänischer Beitrag Eingang finden könnten. Nach beiden Präsentationen gab es die Gelegenheit zu Fragen und Diskussion, gefolgt von einer Agape.



Te Deum de Ziua națională a României: E.S. Dl. Bogdan Mazuru, Ambasadorul României în Austria, Pr. Dr. Ionel Popescu, vicar al Arhiepiscopiei cu corul Parohiei Iosefin din Timișoara

PS MACARIE AL EUROPEI DE NORD A SFINȚIT CRUCILE NOII BISERICI DIN VIENA

PS Părinte Macarie, Episcopul Europei de Nord a vizitat Austria în 19-20 octombrie 2019, cu binecuvântarea Părintelui Mitropolit Serafim, unde a slujit Taina Sf. Maslu și Sf. Liturghie de hramul parohiei Wiener Neustadt, iar apoi a sfințit crucile noii biserici românești din Viena, în cadrul Vecerniei care a avut loc pe șantierul viitorului locaș.

Duminică (20 octombrie), începând cu ora 16.00, pe șantierul noii biserici ortodoxe românești din sectorul 2 al Vienei, PS Macarie a săvârșit slujba Vecerniei împreună cu preoții români din capitala Austriei.

Preasfințitul Părinte Macarie a explicat, în cuvântul său, motivul pentru care crucile alese pentru a



străjui turlele bisericii vieneze reprezintă un omagiu adus satului românesc:

„Nu întâmplător a fost aleasă Crucea Patriarhală în Anul omagial al satului românesc deoarece această cruce își are obârșia în zona tradițională a Năsăudului, unde primul patriarh al României, Miron Cristea, s-a inspirat dintr-o cruce din arta țărănească. Este o cruce care se multiplică la infinit, se înlănțuie la infinit prin alte cruci și cred că aceasta este viața noastră în toată profunzimea ei duhovnicească, deoarece nu ne purtăm singuri crucea. Așa cum Hristos a fost ajutat de Simon din Cirene în purtarea crucii, așa și noi ne purtăm unii altora această cruce a vieții”.

Donatorii crucilor sfințite sunt Angelica și Istrate Timiș, care s-au ocupat în detaliu pentru realizarea, în România, a crucilor proiectate de doamna arhit. Mihaela Ionescu după modelul Crucii Patriarhiei Române.



PC Părinte Emanuel Nuțu, coordonatorul proiectului a mulțumit tuturor celor prezenți spunând: „...am trăit un eveniment duhovnicesc mult așteptat de toți ctitorii acestui proiect românesc de suflet din capitala Austriei, pentru că el anunță faptul că, în curând, biserica va primi acoperișul pe care vor străluci crucile, semnul biruinței lui Hristos și stindardul creștinătății și care vor străjui, veghea și apăra comunitatea noastră. Privindu-le, vedem în ele semnul biruinței, biruința asupra ispitelor, greutăților întâmpinate și care vor mai veni în calea realizării acestui mare și greu proiect, zorii biruinței noastre ca și comunitate, dar și chemarea spre iubire jertfelnică a tuturor celor care înțeleg importanța zidirii acestei biserici pentru românii din Viena și nu doar”.

La slujba de seară, împreună cu Preasfințitul Macarie s-au rugat PC Pr. Dr. Nicolae Dura (Vicar pentru Austria), Pr. Emanuel Nuțu (coordonator al proiectului), Pr. Alexander Lapin, Pr. Iulian Florea (Suceava), Pr. Visarion Ipati (Klagenfurt), Pr. Catalin Soare (St. Pölten), Pr. Răzvan Gască (Wr. Neustadt), Diac. Sorin Sîplăcan (Stockholm), Diac. Marian Toșu. Românii vienezi s-au bucurat și de vizita stareței mănăstirii Voroneț, Preacuvioasa Maică Stavr. Gabriela și a Maicii Elena, muzeograful străvechii mănăstiri bucovinene, care au citit mesajul

Preacuvioasei Maici Irina Pîntescu, proinstareța cunoscutei mănăstiri care a inspirat proiectul noii biserici. Răspunsurile la slujba Vecerniei au fost date de Corala „Sf. Ștefan cel Mare” a noii biserici, dirijată de Sebastian-Eugen Pasaniuc.

<http://www.mitropolia-ro.de/index.php/ro/stiri-din-2019/1613-ps-macarie-al-europei-de-nord-a-sfintit-crucile-noii-biserici-din-viena-si-a-binecuvantat-pe-credinciosii-din-wiener-neustadt>
<https://doxologia.ro/ps-macarie-sfintit-crucile-noii-biserici-romanesti-din-viena>
https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=M_U NFvU rsM&feature=emb_title

PROIECTUL INEDIT AL PĂRINTELUI EMANUEL NUȚU PENTRU ROMÂNII DIN VIENA



Peste 40 de familii de români au primit luni, 11 nov. 2019, cheile noilor locuințe din „blocul românilor”, situat în proximitatea Parcului vienez Prater. Proiectul, dedicat exclusiv comunității românești din Viena, a fost susținut financiar de primăria orașului.

În urmă cu 6 ani, cu binecuvântarea Înaltpreasfințitului Părinte Mitropolit Serafim, Părintele Emanuel Nuțu a înaintat autorităților vieneze împreună cu arhitecții Georg Baldass și Mihaela Ionescu, planul proiectului: „...acestea, fiind impresionate de modul de împreună viață gândit și mai ales de implicarea socială a acestui proiect, au oferit o subvenție pentru construcție, ceea ce a avut ca rezultat locuințe bine realizate”, a declarat Părintele Emanuel Nuțu pentru Agenția de știri Basilica. După munca asiduă de ani de zile, proiectul a fost finalizat, iar locatarii s-au mutat în locul cunoscut deja ca „blocul românilor... Este o zi ce încununează o muncă intensă depusă de inițiatorii și coordonatorii proiectului, pe parcursul a 6 ani, o zi care dovedește încă o dată că acolo unde este gând curat, rugăciune și multă osteneală, Dumnezeu pune mila Sa și se pot face lucruri frumoase pentru oameni”.

Noile locuințe au fost construite în vecinătatea bisericii românești din Viena, aflată încă în proces de edificare.

La parterul blocului vor funcționa o grădiniță creștină, un magazin bisericesc și unul de produse tradiționale românești, un birou al Agenției de

Pelerinaje al Patriarhiei Române, precum și spații comune pentru socializare.

„Așa ia naștere un colțisor de Românie, așa încercăm o reînviere a satului românesc, unde toți se cunosc și comunică de la suflet la suflet”, a spus preotul comunității românești.

<http://www.mitropolia-ro.de/index.php/ro/stiri-din-2019/1630-proiectul-inedit-al-parintelui-emanuel-nutu-pentru-romanii-din-viena>

ÎMPLINIRI PE ȘANTIERUL NOII BISERICI



Cu multă bucurie dorim să vă transmitem ultimele noutăți de pe șantierul noii biserici din sectorul 2 al Vienei, cel mai amplu proiect de moment al Comunității noastre, proiect la care se lucrează intensiv datorită ajutorului permanent din partea dumneavoastră.

În acest sens, aducem mulțumire și Statului Român, care, prin Secretariatul de Stat pentru Culte, ne-a acordat un ajutor de 73.228,43 E. De asemenea, mulțumim și Înaltpreasfințitului Părinte Mitropolit Serafim, care ne-a sprijinit în acest an din partea Mitropoliei cu suma de 20.000 E.

După aproape 2 luni de pregătire a cofrajelor (lucrate manual), bolta bisericii a fost turnată în întregime, astfel încât, aceasta a luat formă și ne va duce mintea și sufletul spre înaltul cerului de unde Dumnezeu Cel Preamilostiv ne veghează. A fost turnată cupola altarului, bolțile peste pronaos, în care vor fi reprezentate Sfânta Treime și Maica Domnului, s-a realizat cofrajul bolții moldovenești care reprezintă baza turlei Pantocratorului și s-a pregătit la sol cofrajul turlei și a bolții acesteia.

Aducem mulțumiri tuturor donatorilor, celor care v-ați îngrijit ca lucrătorii firmei Concelex din București să primească o masă caldă în fiecare zi și celor care se roagă ca Dumnezeu să binecuvinteze această lucrare întru finalizarea ei

Rumänisch-Orthodoxe Kirchengemeinde in Österreich
Bank Austria
IBAN: AT101200010014231202
BIC: BKAUATWW
Verwendungszweck: Kirchenbau

**SFINȚIREA CASELOR CU PRILEJUL
BOBOTEZEI 2020:**

Sectorul 1, 3, 5	- 2 ian. (P. Dura)
Sectorul 2	- 6 ian. (P. Nutu)
Sectorul 4,11	- 4 și 6 ian. (P. Dura)
Sectorul 6, 13, 18, 19	- 3 ian. (P. Nutu)
Sectorul 7, 8, 9, 23	- 6 ian. (P. Moga/P. Ghera)
Sectorul 10	- 5 ian. (P. Dura)
Sectorul 12	- 3 ian. (P. Dura)
Sectorul 14, 15	- 5 ian. (P. Moga/P. Ghera)
Sectorul 16	- 3 ian. (P. Moga)
Sectorul 17	- 4 ian. (P. Moga)
Sectorul 20, 21	- 5 ian. (P. Nutu)
Sectorul 22	- 4 ian. (P. Nutu)
Baden	- 2 ian. (P. Nutu)
Mödling	- 7 ian. (P. Dura)

Vă rugăm să Vă anunțați direct (cu nume, adresa exactă și nr. de telefon) – cu cel puțin cu două zile înainte de data fixată – prin bilet, SMS sau mail la preotul slujitor:

P. DURA Tel. 0699/17 37 87 74;
E-mail: pr.dura@rumkirche.at
P. NUTU, Tel. 0676/42 32 426;
E-mail: pr.nutu@rumkirche.at
P. MOGA, Tel. 0676/772 81 90;
E-mail: pr.moga@rumkirche.at

În perioada 2-8 ianuarie 2020 nu vom avea slujbele de seara (miercuri, vineri și sâmbătă), ci numai Utrenia și Sf. Liturghie din Duminici și sărbători, potrivit programului anunțat.



*În Iordan Botezându-Te Tu, Doamne,
închinarea Treimii s-a arătat. Că Glasul Părintelui a
mărturisit Ție, Fiu Iubit pe Tine numindu-Te; și
Duhul, în Chip de Porumbel, a adevărit întărirea
Cuvântului, Cel Ce Te-ai arătat, Hristoase
Dumnezeule și lumea ai luminat, Slavă Ție.*

**CONTRIBUȚIA BISERICESCĂ –
KIRCHENBEITRAG**

Cei care au plătit Contribuția bisericească (Kirchenbeitrag) pe 2019 sunt rugați să trimită per SMS sau Mai preotului unde s-a plătit: numele exact și data nașterii pentru a putea comunica la fisc (Finanzamt) pentru scăderea din impozit, până pe data de 20.01.2020. Poate fi sczut de la fisc doar ce s-a platit ca și KIRCHENBEITRAG.

RUFE zu CHRISTUS - Chemări la Hristos

Herausgeber: Rumänisch-orthodoxes Pfarramt
Biserici: WIEN 11. Simmeringer Hauptstr. 161;
15. Pouthong. 16
Tel. & Fax: 533.03.29; www.rumkirche.at
Capelă: 1010-WIEN, Löwelstraße 8/2
Pr. Dr. N. DURA, paroh, Tel. 0699/17 37 87 74
Pr. Drd. E. NUȚU, Tel. 0676/42 32 426;
Pr. Dr. I. MOGA, Tel. 0676/772 81 90;
P.b.b. Verlagspostamt 1014 Wien "GZ03Z034851 M"

SLAVĂ și MULȚUMIRE lui DUMNEZEU pentru tot ajutorul revărsat asupra lumii în anul 2019!

**Vă dorim să petreceți SFINTELE SĂRBĂTORI cu PACE, SĂNĂTATE, BUCURII SFINTE și
MULȚ SPOR DUHOVNICESC cu toți cei dragi în NOUL AN 2020!**

Bankverbindung: Rumänisch-orthodoxe Kirche in Wien, Bank Austria. IBAN=AT22 1100 0032 3059 5500/ BIC=BKAUATWW